

LE SUCRE CHEZ LES JEUNES



Faisant partie du lycée Jean Jaurès et étant nous-même jeunes nous constatons l'impact du sucre (ajouté) chez les adolescents. Nous le retrouvons partout et a très forte quantité. Les jeunes, plus grand consommateur de ces sucres sont les premiers concernés. Nous allons parler spécifiquement des sucres présents dans les sodas.

Nous avons choisi de travailler sur ce projet car il nous touche personnellement étant nous-même consommateur et qu'il est le résultat de nombreux problèmes de santé pour certain dont nous devons parler. Dans les sodas nous retrouvons une grosse dose du glucose, parfois du sirop de maïs et pour les boissons lights une forte dose d'édulcorants comme l'aspartame.



Nous allons pour sensibiliser et aider à la réduction de consommation de ces sucres destructeurs faire une distribution de goutés à base de pain non industriel accompagné d'une barre de chocolat noire, nous distribuerons aussi un jus à base de fruit pressés à la main sans sucre ajoutés